

Velkommen som ny beboer hos

# Christians Have Plejecenter



**Christians Have**  
Plejecenter

**Forenade**  
Care

# Dit hjem – din hverdag



Vi vil gerne benytte lejligheden til at byde dig hjertelig velkommen til dit nye hjem på Christians Have Plejecenter.

De fysiske rammer omkring dig er ændret, men indholdet kan stadig være, som du godt kan lide det og er tryk ved. Vi tager udgangspunkt i din livshistorie og det, der er vigtigt for dig.

Din familie og pårørende er altid velkomne, akkurat som i din tidligere bolig. Familieaktiviteter skaber liv og stemning til glæde for alle på plejecentret.

Vi håber, at dette materiale vil give dig og dine pårørende svar på nogle af de spørgsmål, du måtte have i forbindelse med indflytningen og ophold på plejecentret.

Du er altid velkommen til at henvende dig, hvis du skulle have flere spørgsmål.

Vi håber, at du vil få mange gode stunder hos os.

## Fordi der er forskel

Christians Have Plejecenter er delt i to. Den ene halvdel er drevet af Solrød Kommune, og den anden del er drevet af Forenede Care for kommunen.

### **Forenede Care er et dansk omsorgsselskab inden for sundheds- og socialområdet.**

I Forenede Care ved vi, at ikke to mennesker er ens, og at det, der virker for én, ikke nødvendigvis virker for en anden. Derfor tager vi altid udgangspunkt i den specifikke borger og skaber en løsning, der passer præcist til den enkelte – og vi har altid hjertet med. Det gælder vores beboere såvel som vores medarbejdere.

Mange ting er forandret i vores virksomhed, siden den blev etableret i 1959. Men én ting er uændret – og sådan bliver det ved med at være:

Vi tager altid udgangspunkt i det enkelte menneske og ser forskellene og de forskellige behov. Det er dét, der gør os til Forenede.

## Om Christians Have Plejecenter

Plejecentret Christians Have er et smukt plejecenter, som åbnede i 2003. Christians Have ligger i et naturskønt område i Solrød Strand.

Der har ved udformningen af bebyggelsen været sat stort fokus på, at plejecenteret skal passe med områdets øvrige arkitektur.

Der er 62 boliger i den del af plejecenteret, der hører under Forenede Cares drift. Der er syv afdelinger, der består af 6-10 individuelle boliger og er grupperet omkring et fællesareal med køkkenfaciliteter og opholdsrum.

## Lejemålet – din egen bolig

Du lejer din bolig på Christians Have af et eksternt boligselskab.

Det er på helt almindelige lejevilkår, dvs. boligselskabet tager sig af alt vedrørende husleje, el, vand, varme, udfærdigelse af kontrakten, udlevering af nøgler osv. Har du praktiske spørgsmål til boligen, kan du kontakte boligselskabet.

Boligen er at betragte som enhver anden form for egen lejebolig, hvilket betyder, at man selv bestemmer over indretningen og er ansvarlig for ophængning af lamper, billeder, gardiner, fastgørelse af tæpper m.v.

Personalet rådgiver gerne vedr. en hensigtsmæssig indretning. Hvis du har behov for hjælp til ophængning af billeder, lamper osv. kan ydelsen købes af Forenede Care.

Boligen er på i alt 65 m<sup>2</sup>, idet det fælles opholdslokale i bo-gruppen medregnes. Til alle boliger er der køkkenfaciliteter med vask samt klædeskab. I boligen er der desuden stik til TV og telefon.

Har du brug for adgang til internet, skal du selv sørge for dette. Kontakt fx YouSee for en løsning.

Hos os har du mulighed for at komme ind døgnet rundt. Hoveddøren (indgang B) er åben på hverdage mellem kl. 8.00 og 17.00.

Derefter kan man komme ind ved at anvende nøglebrik, som udleveres af vores eksterne boligselskab i forbindelse med indflytningen.

Opsigelsen af boligen sker også til det eksterne boligselskab.

## Indflytningen

Hvis muligt bedes du flytte ind i dagtimerne på en hverdag, hvor vi har bedst mulighed for at tage imod dig.

Du får en fast kontaktperson, der så vidt det er muligt vil være til stede, når du flytter ind.

Vi anbefaler, at du indretter dig med en god hvilestol, familiefotos og andre ejendele, der vækker gode minder og følelser.

Efter indflytningen på Christians Have vil kontaktpersonen invitere dig og dine pårørende til en indflytningsamtale. Her kan andre relevante fagpersoner også deltage.

Formålet med denne samtale er at få afstemt de gensidige forventninger og danne et godt grundlag for det kommende samarbejde.

På mødet vil vi også gerne høre din livshistorie, så den kan blive en del af udgangspunktet i planlægningen af din hverdag her på Christians Have.

**Vi ønsker, at du fortsat lever et liv, der er så meningsfuldt og tro mod dine værdier som muligt.**



## Familie og gæster

Christians Have Plejecenter danner rammerne for hyggeligt samvær med dine gæster, som altid er meget velkomne.

Vi ser familie og pårørende som en ressource, hvor vi i fællesskab sætter ønsker og gode ideer på dagsordenen.

Fødselsdage og andre mærkedage kan markeres på mange forskellige måder, men det er dit eget valg. Personalet kan være behjælpeligt med at planlægge dagen, sammen med dig og din familie.

Vi skal af hensyn til de øvrige beboere bede dig og dine pårørende om at tage hensyn til hinanden. Vi opfordrer derfor til at fødseldage/besøg som udgangspunkt foregår i egen bolig.

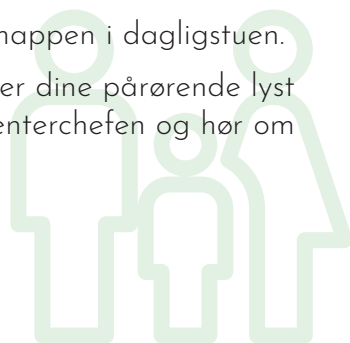
I særlige tilfælde kan fællesrummet benyttes efter aftale med personalet i den enkelte afdeling. Det er muligt at låne caféen, spørg personalet om hjælp vedr. booking.

## Beboer-pårørenderåd

Christians Have Plejecenter har et råd, der består af repræsentanter af beboere, pårørende, medarbejdere samt ledelsen. Beboer- og pårørenderåd repræsenterer beboernes interesser og skal være med i dialogen ved fastlæggelse af retningslinjer af den daglige pleje og omsorgsindsats.

Du finder referaterne fra møderne i infomappen i dagligstuen.

Vi mødes ca. fire gange årligt. Har du eller dine pårørende lyst til at deltage i rådet, så henvend jer til centerchefen og hør om mulighederne.



## Tøjkask

Tradsbo henter dit vasketøj hver uge, hvis du ønsker dette. Medbring nok tøj til mindst 14 dage. Hvis du ønsker at tilkøbe ekstra tøjkask hos os, kan du sige det ved indflytningen til din kontaktperson eller teamleder på afdelingen.

## Linnedordning

Du behøver ikke medbringe håndklæder og sengetøj ved indflytning. Dette stilles til rådighed og vaskes ugentligt af Textilia.

## Rengøring

Du tilbydes rengøring af lejligheden og dine hjælpemidler hver 14. dag jf. Solrød Kommunes kvalitetsstandard. Vinduespudsning, hovedrengøring og opvask efter gæster er ikke indeholdt, men kan tilkøbes.

Vi gør rent med bionedbrydelige rengøringsmidler, da det sparer omgivelserne og miljøet for de skadelige stoffer, der ofte findes i traditionel rengøringskemi.



## Ekstra forkælelse i dagligdagen

Alle kan føle behov for lidt ekstra praktisk hjælp eller pleje. Hvis du har særlige ønsker til praktiske opgaver, du vil have løst, eller bare vil forkæle dig selv med fx en gåtur i skoven, så har du mulighed for at tilkøbe forskellige ydelser.

### Vi kan tilbyde hjælp til næsten alt. Eksempelvis:

- Ture og ledsagelse i forbindelse med shopping, cafebesøg, gymnastik, fysioterapeut, apotek, optiker, frisør m.v.
- Pasning og pleje af kæledyr, fodring og gåture
- Indkøb og hjælp til arrangementer fx ved højtider, bagning, oppyntning, indkøb og madlavning til familiemiddage
- Traditionel hjemmeservice i form af hovedrengøring og vinduespolering
- Huslige gøremål som vask af gardiner, stryging, lettere håndarbejde og opvask efter gæster
- Wellness-behandlinger som lakering af negle, oprulning af hår, fodmassage m.v.
- Rejser sydpå med ledsager og all-inclusive hotel



Tilkøbsydelseerne ligger udover de visiterede kerneydelser, som du har krav på.

Det er en del af dit frie valg som beboer hos Forenede Care på Christians Have Plejecenter. Spørg din kontaktperson, hvis du vil vide mere om dine muligheder.

## Caféen og aktiviteter

Caféen i stueetagen er et samlingspunkt for alle beboere på Christians Have Plejecenter.

Der er faste aktiviteter i caféen alle hverdage. Der er fx levende musik og fællessang, børnehavesbesøg, banko, gudstjeneste, fredagsbar og meget andet.

Månedens aktivitetsplan er tilgængelig på alle afdelinger og ligger også tilgængelig på vores hjemmeside.

## Sansehaven

Alle beboere på Christians Have har adgang til sansehaven, som omkranser hele plejecentret. I sansehaven er også træningsredskaber, bålsted og musikinstrumenter til fri benyttelse.

Om foråret blomstrer sansehaven med mange flotte tulipaner, som passende kan nydes, mens du går en tur i sansehaven.

## Personlig pleje

I stueetagen ligger en selvstændig frisørsalon.

Her er der mulighed for herre- og dameklip, farvning, permanent og føn. Priser og åbningstider står angivet på indgangsdøren.

Du booker en tid ved at gå derned i åbningstiden, eller du kan bede personalet om hjælp.

Fodpleje foregår i egen bolig. Der er frit valg af fodterapeut, men personalet kan også være behjælpelige med anvisning af en fodterapeut.



# Sundhed og omsorg

Vi arbejder ud fra kvalitetsstandarder udarbejdet af Solrød Kommune. Ved tildeling af hjælp lægges der vægt på:

- Hvad kan du selv?
- Hvad kan dine pårørende hjælpe dig med?
- Hvad skal medarbejderne gøre for dig?

Vores faglige udgangspunkt er, at du skal gøre mest muligt selv for at opretholde dine færdigheder og selvstændighed, så du bedst bevarer livskvaliteten.

Det faste personale bruger det meste af deres tid på at sikre beboernes pleje, rengøring, tøjvask og madlavning. Jo mere du selv deltager i dette, jo mere holder du dig i gang.

Plejen tilrettelægges i videst muligt omfang i samarbejde med dig og med respekt for dine ønsker og individuelle behov.

Inden for den første måned udarbejder vi sammen, på baggrund af din livshistorie, en fremadrettet handlingsplan. Den bliver evalueret mindst en gang om året. Handlingsplanen skal sikre, at vi alle ved, hvad der er aftalt med dig. Den danner også udgangspunkt for tildelingen af hjælp.

## Plejhjemslæge

Du har mulighed for at bruge den fast tilknyttede plejhjemslæge, som din praktiserende læge efter reglerne om frit lægevalg.



# Lev dit liv hos os

Vi byder endnu engang dig og dine pårørende hjerteligt velkommen og håber, at du får en god indflytning, og at du hurtigt falder til hos os.

## Vi glæder os til at lære dig at kende.



Følg os gerne på Facebook:  
Christians Have Plejecenter - Forenede Care.

Her får du små hyggelige opdateringer og stemningsbilleder fra livet på Christians Have Plejecenter.

## Kontakt

Christians Have Plejecenter  
Christians Torv 124, indgang B  
2680 Solrød Strand

**Mail:** [Christianshave@forenede-care.dk](mailto:Christianshave@forenede-care.dk)  
[www.forenedecare.dk](http://www.forenedecare.dk)

**Døgn-vagttelefon: 30 66 74 38**

Direkte numre til de enkelte afdelinger:

Anemonen.....	56 18 23 71
Lotussen.....	56 18 24 73
Magnoliaen.....	56 18 23 86
Margueritten 1.....	56 18 23 75
Margueritten 2.....	56 18 23 74
Rosen.....	56 18 23 72
Tulipanen.....	56 18 23 73

Christians Have Plejecenter  
Christians Torv 124, indgang B  
2680 Solrød Strand  
Mail: [Christianshave@forenede-care.dk](mailto:Christianshave@forenede-care.dk)  
Døgn-vagttелефон: 30 66 74 38