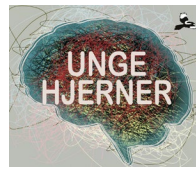


Unge Hjerner

et socialt fællesskab for unge mellem 16-35 år med en skade på hjernen

Tidsplan for Forenede Care Neuro, Ringstedhave:

Dato og tidspunkt	Hvor	Hvad
Tirsdag d. 23.1.24 kl. 15.00-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Samtale Café i kursuslokalet. Kom og se vores lækre faciliteter og mød vores dygtige og kompetente personale
Tirsdag d. 06.2.24 Kl. 15.00-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Yoga og mindfulness - med vores dygtige fysioterapeut Charlotte. Oplæg fra Caroline 21 år om hvorfor yoga er særligt godt til dig med en erhvervet hjerneskade. Og hvad gør mindfulness godt for. Også for dig der er med på zoom og som skulle sidde i kørestol.
Tirsdag d. 20.02.24 Kl. 15.00-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Samtale Cafe i kursuslokalet Fysisk fremmøde
Tirsdag d. 5.3.24 Kl. 15-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Yoga og mindfulness – med vores dygtige fysioterapeut Charlotte. Kom du ikke med første gang, har du her muligheden igen.
Tirsdag d.19.03.24 Kl. 15-17	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Samtale Cafe i kursuslokalet. Fysisk fremmøde
Tirsdag d. 02.04.24 Kl. 15-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Yoga og mindfulness – med vores dygtige fysioterapeut Charlotte. Kom du ikke med de første gange, har du her muligheden igen.



Tirsdag d. 16.04.24 Kl. 15-17	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Samtale Cafe i kursuslokalet Fysisk fremmøde
Tirsdag d. 30.04.24 Kl.15-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	SMART træning – Det F..... sjovt at lave ;-D Træner hjernen gennem fysiske øvelser. Det udfordrer din hukommelse, koncentration, koordination, balance og motorik. Du skal have tøj på du kan bevæge dig i og her kan du sagtens være med selvom du sidder i kørestol.
Tirsdag d. 14.05.24 Kl.15-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Samtale Cafe i kursuslokalet Fysisk fremmøde
Tirsdag d. 28.05.24 Kl.15-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	SMART træning – Det F..... sjovt at lave ;-D Træner hjernen gennem fysiske øvelser. Det udfordrer din hukommelse, koncentration, koordination, balance og motorik. Du skal have tøj på du kan bevæge dig i og du kan sagtens være med selvom du sidder i kørestol.
Tirsdag d. 11.06.24 Kl. 15-17.00	Forenede Care Neuro Ringstedhave, Ole Hansens Vej 7, 4100 Ringsted Ved neuro-pædagog Camilla Byberg og teamleder og fysioterapeut Dorte Dahl.	Samtale Cafe i kursuslokalet Fysisk fremmøde

Læs mere på forenede-care.dk/neuro/unge-hjerner