

Bøg Avis



Nr. 51 September 2024

Udgiver: Lokalcenter Bøgeskovhus

Lokalcenter
Bøgeskovhus

 **Forenede**
Care



Indholdsfortegnelse

Side	3	Nyt fra centerchef Jesper Westphal
Side	4-19	Nyt fra aktivitetskoordinator Helle Brændstrup
Side	20	Claude Chicon – spil til bisættelse
Side	21	Cafe Genbrug
Side	22	Fysioterapi på Bøgen
Side	23	Bøg Bank
Side	24	Busture ud i det blå med Bøg Bus
Side	25-26	En-til-en kontakt
Side	27	Frisører på Bøgen
Side	28	Care-shop.dk
Side	29-31	"Ud af røret" med FO og Forenede Care
Side	32	Kommende arrangementer i Café Bøgen
Side	33	Café Bøgen
Side	34	Gudstjenester 2023
Side	35	Kioskvogn
Side	36	Telefonnumre og kontaktpersoner



Nyt fra centerchefen

Sommeren er gået og trods lidt gråvejr, har det været en fin sommer. 😊

Nu kigger vi ind i et efterår, som byder på begyndelsen på den nye kontrakt med kommunen.

Det glæder vi os til at komme i gang med og fortsætte den gode udvikling, som Bøgeskovhus har været i gennem, de sidste mange år.

Vi har et godt og velfungerende hus med glade beboere og medarbejdere. Det er dejligt at alle trives.

Med ønsket om et godt efterår.

Venlig hilsen

Jesper Westphal

Centerchef





Nyt fra aktivitetskoordinatoren

Det har været en lidt kold og våd sommer vi har haft i Danmark.

Vi må håbe, at vi får en skøn sensommer.

Vi i aktiviteten forsøger at få gang i nogle gode aktiviteter. Der kommer bl.a. nogle spændende foredrag og baby salmesang i efteråret, glæd jer.

Husk tilmelding til ud af røret. Pris for ny sæson er 1.050 kr. Der er ekstra aktiviteter, gymnastik, sang og musik og fortællinger. Kontakt Carsten Hjorth eller Helle Brændstrup.

Aktivitetskoordinator

Helle Brændstrup





Aktivitetsmedarbejdere

Susanne er i Aktivitetsafdelingen hver onsdag fra kl. 08:30-13:00.

Susanne sørger for at vores blomster gror og bliver passet. Derudover står Susanne for maden til vores damefrokoster.



Kirsten er fast i aktiviteten om fredagen til hyggedag med Conny samt diverse ad hoc-opgaver.

Keld kører rundt med kioskvognen og udfører diverse ad hoc-opgaver. Keld er derudover altid klar til en køretur ud i det blå med vores beboere.





Conny er i Aktivitetsafdelingen hver mandag og fredag fra kl. 10:00-13:00. Mandag er det erindrings gruppe for herrer og damer og fredag hyggedag sammen med Kirsten.



Karen hjælper ved busture og sørger for kaffe/te og oprydning i forbindelse med forskellige arrangementer, herunder bankospil, quiz mv.



Christian er i Aktivitetsafdelingen mandag, onsdag og fredag fra kl. 10.00-14.00



Carsten Hjorth er aktivitetsmedarbejder og har mange forskellige gøremål som f.eks. bankospil, quiz, busture, arrangementer, café genbrug, ud-af-røret mv.

Venlig hilsen

Helle Brændstrup

Aktivitetskoordinator

I kan kontakte mig på mobil 3038 2609, hvis I har spørgsmål eller har nogle gode ideer, som vores beboere vil have gavn af, f.eks. foredrag og udflugter.

Jeg glæder mig til at høre fra jer.





Udeliv

Hyggelig gåtur i det smukke område, vi har på Bøgeskovhus. Dejlige stier og skoven i baghaven.

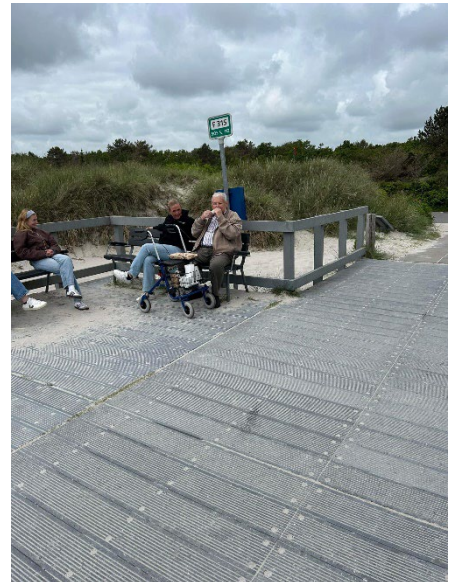




Hyggelig sommerhus tur til Grenå

Igen i år var der en herlig sommerhus tur til Grenå, hvor der var masser af fællesskab og hygge.

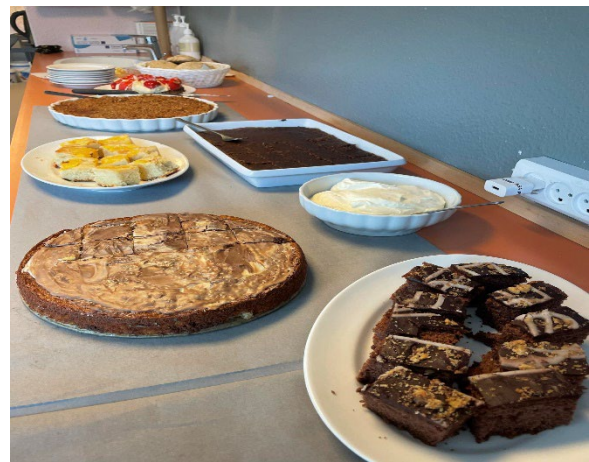






Sønderjysk kagebord

Skøn eftermiddag på afd. 57.2
Personalet havde inviteret pårørende og beboere til Sønderjysk kagebord.
Det var personalet på afdelinger der havde bagt kagerne. Mums







Planteblomster dag for pårørende og beboere.

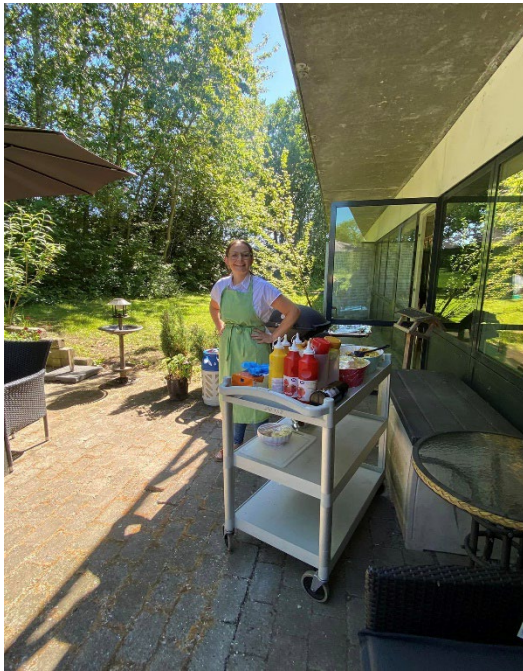
Der blev snakket om planter og drukket kaffe. En skøn eftermiddag på afd. 57.1





Grill hygge for hus 55.

Dejlig dag med grill pølser, masser af solskin og godt humør.







Fredagshygge for damer, som gerne vil hygge sig (Kun for plejeboligerne).

Vi drikker kaffe, laver forskellige aktiviteter, ser film, synger, bevæger os, maler, tegner, strikker, klipper og klister, taler om fortiden og nutiden, bager, sylter og meget mere. Vi er ofte ude at køre på udflugter og vi taler sammen om, hvad vi har lyst til at lave.

Mød op fredag kl.10 på afd. 55,1 i hyggestuen.

Jeres hyggedamer er Kirsten og Conny vi ses.





Erindringsrum afd. 55.1



Der er etableret et erindringsrum på 55.1.

Erindringsrummet er et sted, hvor vi igennem gode snakke, billeder, genstande eller oplevelser vil forsøge at fremkalde minder og erindringer hos de af vores beboere, der er udfordret af demens.

Vi vil forsøge at styrke identiteten og livskvaliteten hos den enkelte.

Vores erfaring er, at det tit fører til gode og dybe samtaler, smil og grin over en kop kaffe og en kage/bolle bagt efter gamle opskrifter.

Der vil også være plads til stilhed, hvor vi nyder roen, evt. med dæmpet musik, lys, berøringer eller blot holde i hånd.

Vi glæder os til mange hyggelige stunder. 😊

Mange hilsner fra Conny og Helle





Alzheimer foreningen Østjylland



Alzheimer
foreningen
Livet med demens

Alzheimer foreningen Østjylland har fået kontor på Bøgeskovhus afd. 55.1.

Der er en café for pårørende til personer med hukommelsesproblemer/demens.

Kvinder mødes den sidste onsdag i måneden fra kl. 16.00-19.00.

Mænd mødes den første onsdag i måneden fra kl.16.00-19.00

Vi spiser sammen pris 60 kr.
for brød, kaffe og aftensmad.

Tilmelding til Conny Flensburg
Mobil nr. 2872 5108





Vi søger frivillige

Vi har stor erfaring med at have frivillige tilknyttet Bøgeskovhus. De frivillige yder en kæmpe indsats og er med til at give beboerne nogle gode og meningsfulde oplevelser i dagligdagen i tæt samarbejde med vores lønnede aktivitetsmedarbejdere.

Aktivitetsmedarbejderne og de frivillige skaber liv og oplevelser.



De frivillige gør det muligt for os at afvikle flere aktiviteter på samme tid, så vi kan tilgodese så mange beboeres ønsker som muligt.

Har du lyst til at gøre en forskel?

Vi mangler frivillige til at hygge med vores skønne beboere. Som tak for hjælpen tilbyder vores cafe et måltid mad til dem, der udfører frivilligt arbejde på Bøgen.

Vi afholder en årlig sammenkomst for de frivillige, som tak for hjælpen i det forgange år.





Sig det med musik, når du skal sige et sidste farvel til din kære

Jeg hedder Claude Chichon og jeg er professionel pianist med 30 års erfaring. To gange om ugen spiller jeg for beboerne på plejehjemmet Bøgeskovhus. For nyligt bad en familie mig om at spille til bisættelsen for deres kære på Bøgeskovhus. Familien var meget taknemmelige over, at dagen blev stemningsfyldt med smuk musik. Musikken gjorde en forskel og fik familien til at føle sig godt tilpas i den svære situation, hvor de skulle sige et sidste farvel.

Jeg tilbyder derfor også at spille for dig og din familie, når den svære tid kommer til jer. Jeg kan ikke fjerne din sorg, men musikken kan virke befriende, når du og din familie skal sige et sidste farvel.

Hvis du har lyst til at høre nærmere eller har til spørgsmål til, hvordan det foregår og hvilke melodier jeg spiller, så er du velkommen til at kontakte mig.

Med venlig hilsen

Claude Chichon

Tlf. 31188243



Cafe Genbrug

Vi har stadig mange flotte og nye varer på hylder og stativer. Vi har mange ting til meget billige priser! Alle penge fra vores salg går til aktiviteter til vores beboere.

Tasker/lædervarer, pynteting, pleje/velvære, o.l. + Cafe er på **57.1**.

Vi tilbyder desuden salg af produkter til personlig pleje til billige penge.

Cafe Genbrug er hygge, socialt samvær, shopping mv. og vi har altid kaffe og te klar. Der kan også købes andre forfriskninger.

Vi står altid klar med vejledning og et smil

Vi er altid glade og taknemmelige for de ting, folk gerne vil give Cafe Genbrug – vi har dog en lille bøn – vil du være sød at kontakte Helle eller Carsten, hvis du har noget, du vil forære, så vil vi gerne have lov at se det først og vurdere, om det er noget vi kan sælge.

OBS: Vi tager ikke imod tøj.

Se aktivitetsplanen for åbningstider.

Kontakt personalet, som kan hjælpe dig med dine indkøb.

Vi glæder os til at se dig i Cafe Genbrug 😊

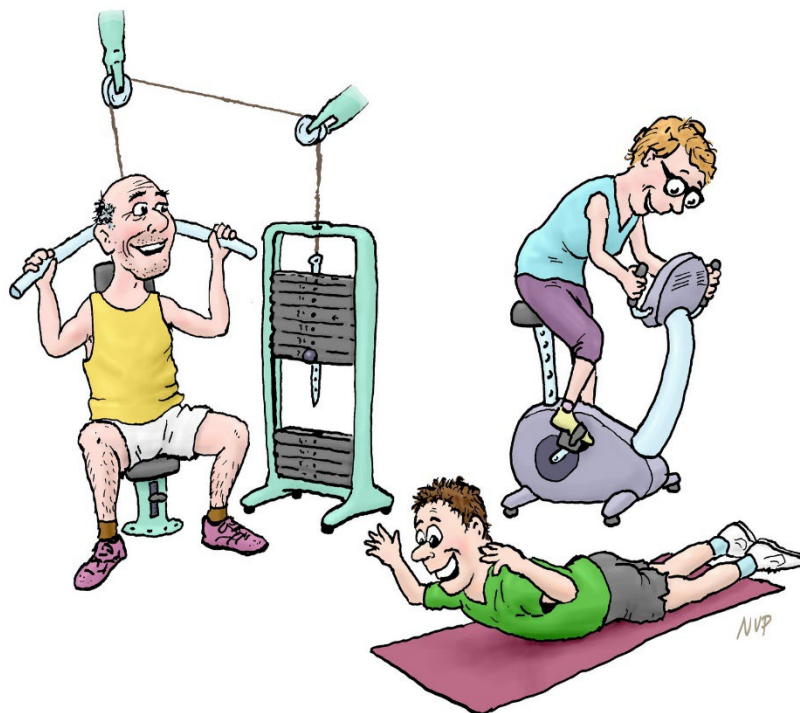


Fysioterapi på Bøgen

Når du flytter ind, kommer fysioterapeuten ind og besøger dig og vurderer sammen med dig, om der er behov for at træne nogle funktioner op. Det kan også være, at der er behov for vedligeholdende træning.

Ergoterapeuten og fysioterapeuten bestiller de hjælpemidler, du har brug for.

Derudover er der en vederlagsfri fysioterapeut, der er på Bøgen to gange om ugen.





Bøg Bank

Du har mulighed for at indsætte eller hæve et beløb på en konto.

Vi har en bankboks til opbevaring af dine penge.

Du får din egen kuvert til pengene, hvor der bliver givet kvittering hver gang der indsættes og hæves.

Banken har åben **tirsdag fra 13.00-13.30 afd. 55.2.**

Kun Efter aftale

Kontakt Carsten Hjort for mere information på mobil nr.

20 21 13 09 eller Helle Brændstrup mobil nr. **30 38 26 09.**

Syning/håndarbejde - tilbud

Aktivitetsafdelingen kan være behjælpelig med små reparationer af tøj, som f.eks. at lægge bukser op, sy en knap i osv. til små priser.

Det er frivillig Else Marie, der udfører reparationerne.

Mobil nr. 2547 5349





Busture ud i det blå med Bøg Bus

Husk at melde dig til udflugterne, se i aktivitetsplanen hvornår der er afgang fra Bøgen.



Tilmelding til Carsten Hjorth på mobil nr. 30 46 22 61.

Der kan max. være 5 beboere plus 1 beboer med kørestol. Buspris per person 50 kr. i Aarhus Kommune. Udenfor Aarhus Kommune 50 kr. per person.





En til en kontakt

Måske er du ikke så interesseret i at bage, male, hækle, men vil blot gerne sidde og kigge på, nyde duften af nybagte boller eller snakke sammen over en kop kaffe.

”En til en kontakt” er til dig, der ønsker at få vendt nogle tanker og bekymringer med os. Det kan også være en livlig snak om verdenssituationen eller at sidde og blot holde hånd og nyde stilheden. Hvis du ønsker en gåtur, spil eller højtlesning af bog eller avis, er det også en mulighed.

Vi har stor succes med ”en til en kontakt” og oplever, at mange bruger ”en til en tid” aktivt til at dele deres tanker med os. Det kan også være familie-erindringer, livshistorie og gode minder, der vækker smil og latter.

Vi er opmærksomme på, at det ikke er vores behov der skal dækkes, men dit.

For dig kan det helt nære være guld værd.

Du kan nyde at få håndmassage og neglepleje til forholdsvis billige priser.

Neglepleje/håndmassage/neglelak koster 40 kr.



Carsten Hjorth har "en til en tid" eftermiddag/aften i hverdagene og hver anden weekend. Carsten er altid klar på en snak.

Helle Brændstrup har "en til en tid" om formiddagen

Kontakt aktivitetsmedarbejderne, hvis du ønsker en tid.

Plejepersonalet kan også hjælpe med kontakt eller du kan ringe på telefon:

30 38 26 09.



Husk! At du på vores Facebookside kan se flere billeder af, hvad der sker af aktiviteter i huset: www.facebook.com/boegeskovhus



Frisør på Bøgen

Frisør på Bøgen.

Annette Greve. Mobil nr. 4062 1652

Mail: dinmobilefrisor@gmail.com

Anette kan komme alle hverdage, bare ring og bestil tid.

Anette kommer hjem i din lejlighed.





Care-shop.dk gør livet lidt sødere

Er du pårørende til en beboer på Lokalcenter Bøgeskovhus og ønsker at forkæle din kære, har du mulighed for at købe en lille gave og sende en personlig hilsen via vores webshop:

www.care-shop.dk

Du har mulighed for at give blomster, wellness-behandlinger, lagkage, ekstra rengøring, luksus-chokolade og meget andet Forenede Care webshop.



Man kan få buketter i
forskellige prisklasser

FORENEDE  CARE
CARE-SHOP.DK



"Ud af røret" med FO-Aarhus og Forenede Care

FO-Aarhus og Forenede Care præsenterer i samarbejde aktiviteter med forskelligt inspirerende indhold for alle der bor på Bøgeskovhus.

Sæson for "Ud af Røret": Fra 1/6-2024 - 2025.

Deltagerpris for 1 år er 1.050 kr. Du kan tilmelde dig hele året.

Mandag kl. 10.45-11.30 - hus 57, 1. sal. Carsten Hjorth fortællinger

Tirsdag kl. 10.45-11.30 - hus 55, 2. sal. Carsten Hjorth fortællinger

Mandag kl. 08.45 i cafeen. Gymnastik med Helle Brokjær

Onsdag kl.10.30-11.45 hus 55.1. Claude Chichon. Sang og musik.

Torsdag kl.10.30-11.45 hus 57.2. Claude Chichon. Sang og musik.



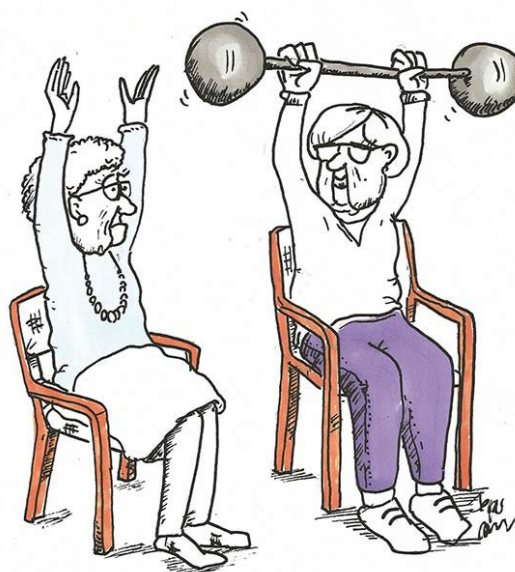
Fortællinger,
oplæsning og
spændende
lokalhistorie



Musik og sang



Gymnastik for alle
niveauer





Tilmelding til "Ud af Røret" 2025

Udfyld slippen her og aflever til Helle Brændstrup eller Carsten Hjort eller smid den i postkassen ved afdeling 55.2 lejlighed 14.

Dato: _____

Navn: _____

Underskrift: _____

Pris for et år 1.050 kr.

Betaling skal ske ved tilmelding

Prisstigning for den kommende sæson kan forekomme.





Kommende arrangementer i Café Bøgen

Måned	Anledning	Dato	Tid
Oktober	Suppeaften	10/10-24	17.00
December	Julefrokost	6/12-24	11.30

Café Bøgen har åbent for
Take Away.

Maden skal forudbestilles
2 dage før levering.

Kontakt køkkenet mobil
nr. 2117 1056/2117 1197.

Træffetid:

Man-fre 8.30-13.30.





Café Bøgen – hold din fest hos os

I weekenden er der mulighed for at afholde din fest i Café Bøgens hyggelige selskabslokaler.



Parkering: Gratis hele døgnet.

Udendørs: Til Café Bøgen hører terrasse og græsplæne lige rundt om hjørnet.

Handicaptilgængelighed: Der er elevator og rampe til kørestol samt handicaptoiletter.

Vi glæder os til at byde jer velkommen i Café Bøgen!



Kontakt Café Bøgen for et tilbud:

Køkkenchef Michel Lamp, tlf. nr. 21 17 11 97.

Køkkenet tlf. nr. 21 17 10 56.

Bedste træffetid pr. telefon er mellem kl. 8.30-13.30.



Gudstjenester 2024



Adresse: Hus 57.1

Kl. 10:30 – 11:45

**Gudstjeneste/Fællessang er
med Kasper Walther Sørensen
og Karin Winther**

Gudstjenester og fællessang

Fællessang torsdag 5. september

Gudstjeneste torsdag 19. september

Fællessang torsdag 3. oktober



Husk kioskvogn hver torsdag

Kioskvognen på Bøgskovhus kommer rundt i huset torsdag formiddag.

Der er lidt til den søde tand, vin, øl, ugeblade, cigaretter og andet godt.



Kioskvognen mangler reserver til afløsning ca. 1 gang om måneden.

**Ring til køkkenchef Michel Lamp nr. 21 17 11 97 eller kontakt
aktivitetskoordinator/frivilligkoordinator Helle Brændstrup
på mobil 30 38 26 09.**

Vi glæder os til at høre fra dig.



Hovednummer		8713 3040
Centerchef Jesper Westphal		2240 1142
Teamleder Helle Pedersen		2535 9026
Administration, Lusin Canakci	Man-fre 8-15	8713 3040
Aktivitetskoordinator Helle Brændstrup	Man-fre 8-14	3038 2609
Aktivitetsmedarbejder Carsten Hjorth	12.00-17.00	3046 2261
Plejeboligerne		
Hus 55, 1. sal		8713 3060 / 61
Hus 55, 2. sal		8713 3062 / 63
Hus 55, nat		8713 3067
Sygeplejerske Heidi Hus 55, 1. sal	Man - fre 8-15	2366 1455
Sygeplejerske/teamleder Maria Hus 55, 2. sal	Man - fre 8-15	2151 3035
Hus 57, 1. sal		8713 3041 / 42
Hus 57, 2. sal		8713 3043 / 44
Hus 57, nat		8713 3048
Sygeplejerske/teamleder Sanne Hus 57, 1. sal	Man - fre 8-15	5143 9087
Sygeplejerske/teamleder Marie Hus 57, 2. sal	Man - fre 8-15	2917 1628
Hjemmepleje		
Teamleder		2366 1498
Vagttelefon 1 (døgn)		2917 1950
Vagttelefon 2 (døgn)		3067 0683
Service		
Pedel Per Bruun		4076 1229
Køkken		
Michel Lamp		2117 1056/2117 1197